

Årsberetning 2025

Innhold

Foreningens art.....	2
Styret.....	2
Medlemstall	3
Medlemskontingent.....	3
Medlemsregister, regnskap og sekretariat.....	3
Økonomi.....	4
Revisor	4
Medlemsaktiviteter.....	4
Årsmøte 2025	4
Vestibulært Seminar 2025.....	5
Medlemskaféer og medlemstreff	6
Webinar om vestibulære sykdom og psykisk helse	8
Interessepolitisk arbeid.....	8
Opplysningsvirksomhet.....	8
Informasjonskanaler og opplysningsarbeid	8
Stiftelsen Dam: Filmprosjekt	9
Politisk påvirkning i forbindelse med rehabiliteringsanbud.....	9
Stands: Vestibulære fagdager og Akershus Universitetssykehus	9
Balanseuka 2025	12
Nasjonalt kvalitets- og kompetansenettverk for vestibulære sykdommer	14
Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon	15
Likepersonsarbeid	15
Brukerrepresentasjon	15

Foreningens art

LFVS er en interesseorganisasjon for pasienter med vestibulær sykdom, deres pårørende og andre som vil støtte foreningens arbeid. LFVS er livssynsnøytral og partipolitisk uavhengig.

Foreningens viktigste oppgaver er å:

- arbeide for økt opplysning om vestibulære sykdommer
- pådrive et bedre helse- og omsorgstilbud for pasienter med vestibulær sykdom
- belyse utfordringer innen diagnostikk og behandling ved langvarig vestibulær sykdom
- gjennom kunnskap, støtte og nettverk bidra til en bedre hverdag for pasienter med vestibulær sykdom og deres pårørende

Styret

<u>Verv:</u>	<u>Navn:</u>	<u>Valgperiode:</u>
Styreleder	Lene Mari Olsen	2025-2026
Nestleder	Gunnar Pedersen	2025-2027
Økonomiansvarlig	Berit Myren	2024-2026
Styremedlem	Anita Hammervik	2024-2026
Styremedlem	Sara Kleppen Haukaas	2025-2027
Styremedlem	Kjetil Theodorsen	2025-2027
Varamedlem	Rune Lie	2025-2026
Varamedlem	Henriette Nielsen	2025-2026
Varamedlem	Jannecke Hestdal	2025-2026

Styret har bestått av 6 kvinner og 3 menn. Det er ønskelig med en jevnere kjønnsbalanse i styret.

I 2025 ble det avholdt 10 styremøter. I tillegg har styremedlemmene løpende kontakt mellom møtene.

LFVS har ingen ansatte, men foreningen har sekretariat gjennom Orgservice AS. Sekretariatet ivaretar foreningens daglige drift, inkludert administrasjon, økonomiarbeid og prosjektarbeid.

Alle verv ivaretas av frivillige som selv er eller har vært pasienter eller pårørende. Styret ønsker at flere medlemmer vil ta på seg verv og oppgaver i foreningen.

Styret er foreningens besluttsende organ og høyeste myndighet mellom årsmøtene. I løpet av året har styret sendt ut medlemsbrev med informasjon om aktuelle tema på e-post, samt drevet interessepolitisk arbeid og gjennomført medlemsaktiviteter som omtales nedenfor.

Medlemstall

Per 31.12.2025 hadde LFVS 551 betalende medlemmer. Medlemsmassen var fordelt over alle landets fylker. Antall betalende medlemmer har økt for hvert år, og utviklingen av medlemstall de siste fem årene vises i Tabell 1.

Tabell: Oversikt over medlemstall i LFVS per 31.12. de siste fem årene. Kun medlemmer som har betalt kontingenten regnes som gyldige medlemmer.

År	Registrerte medlemmer	Innmeldinger	Utmeldinger	Betalende medlemmer
2025	628	86	15	551
2024	561	77	33	482
2023	501	64	87*	449
2022	525	64	38	436
2021	497	72	14	400

*I 2023 ble det gjort en opprydning i medlemsregisteret der de som ikke hadde betalt kontingenten over to år, ble meldt ut av foreningen.

Medlemskontingent

Kontingenten for hovedmedlemskap var i 2025 på 200 kroner. På årsmøtet i 2024 ble det vedtatt å opprette en ny medlemskategori for husstandsmedlemskap. Medlemskapet koster 50 kr per medlem som bor på samme adresse som tilhørende hovedmedlem. Denne medlemskapskategorien ble innført i 2025.

På årsmøtet i 2025 ble det vedtatt å øke kontingenten til 250 kroner, med virkning fra januar 2026.

Medlemsregister, regnskap og sekretariat

I 2023 inngikk foreningen en avtale med Orgservice AS for å levere sekretariatstjenester. Orgservice håndterer administrative oppgaver knyttet til medlemsregisteret, regnskapsføring, søknadsarbeid og bistår i gjennomføringen av prosjekter og arrangementer.

Høsten 2024 inngikk foreningen en avtale om å bytte medlemsystem til Cornerstone med virkning februar 2025. Medlemsystemet forenkler blant annet medlemsadministrering, fakturering og utsendelser fra systemet. Foreningen benytter Microsoft Office til epost, dokumentbehandling og arkivering.

Kommunikasjonen med medlemmer foregår på e-post via Cornerstone, samt i sosiale medier på Instagram og Facebook. På Facebook skjer dette både på foreningens egen side og i medlemsgruppen «LFVS medlem».

Økonomi

LFVS har en sunn egenkapital og gikk i 2025 med et mindre underskudd på - 5 051 kr.

De største inntektene for foreningen er tilskudd fra Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir) og medlemskontingenten. Støtte fra Bufdir var i 2025 på kr. 467 936 og er blant annet basert på antall betalende medlemmer.

Andre inntektskilder er tilskudd fra Studieforbundet Funkis, momskompensasjonsordningen (Lotteri- og stiftelsestilsynet), Grasrotandelen (Norsk Tipping) og prosjektstøtte fra Stiftelsen Dam. I 2025 utgjorde Grasrotandelen en inntekt på kr 16 367.

I 2025 søkte foreningen Stiftelsen Dam om prosjektstøtte til et vestibulært fagseminar om balanse, smerter og psykisk helse samt et filmprosjekt om vestibulære sykdommer og mestring. Begge prosjekter ble innvilget støtte.

- Filmprosjektet gjennomføres 2025-2027, og mottok totalt kr 1 455 000 i prosjektstøtte. I 2025 mottok filmprosjektet kr 164 835, hvorav kr 16 335 var i administrasjonstillegg fra Stiftelsen Dam.
- Fagseminar om vestibulær sykdom og psykisk helse mottok i 2025 kr 185 814 i støtte, hvorav kr 18 414 var administrasjonstillegg fra Stiftelsen Dam. Prosjektet ble i 2025 gjennomført i forbindelse med årsmøtet, som Vestibulært Seminar 2025 med faglige foredragsholdere.

Revisor

I 2025 ble Deloitte AS gjenvalgt som revisor for 1 år.

Medlemsaktiviteter

Årsmøte 2025

Årsmøtet i 2025 ble avholdt fysisk i sekretariatets lokaler i Oslo mandag 28. april 2025, og ble også strømmet digitalt. Årsmøtet ble kombinert med et seminar om ulike temaer innen vestibulære sykdommer, som ble arrangert i forkant av møtet.

Til stede på årsmøtet var 26 stemmeberettigede medlemmer inkludert foreningens styre.

Blant sakene vedtatt på årsmøtet var økning av styrets samlede honorar, økning i medlemskontingenten og vedtektsendringer. Nærmere informasjon fremgår av protokoll fra årsmøtet 2025.

Vestibulært Seminar 2025

Foreningen søkte i 2025 midler fra Stiftelsen Dam til å arrangere et seminar om vestibulær sykdom og psykisk helse. Søknaden ble innvilget og seminaret ble gjennomført som Vestibulært Seminar 2025, avholdt i kombinasjon med årsmøtet.

Blant foredragsholderne som deltok med faglige innslag var følgende:

- Førsteamanuensis Unni Moen ved Høgskulen på Vestlandet
- Førsteamanuensis Mari Kalland Knapstad ved Høgskulen på Vestlandet
- Doktorgradsstipendiat Maksym Situkho ved Oslo Universitetssykehus
- Øyvind Remman fra Unicare Landaasen
- Kjetil Theodorsen fra styret i LFVS

Seminaret ble tatt opp, og opptaket ble delt i nyhetsbrev til medlemmene samt gjort tilgjengelig for alle.



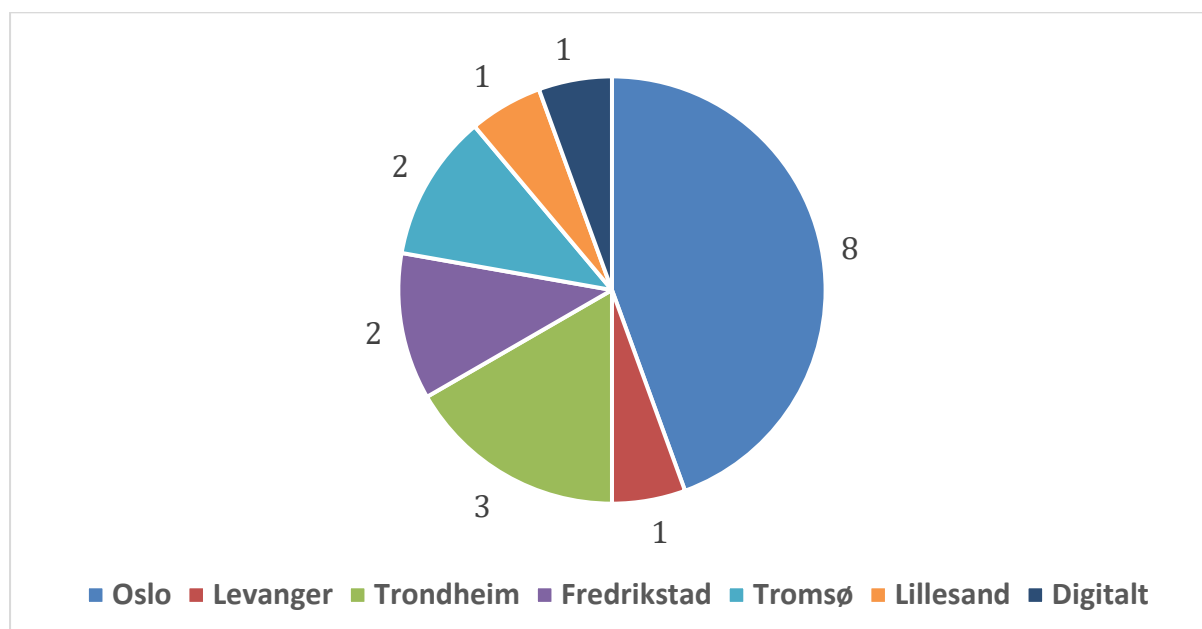
Bilde 1: Førsteamanuensis Mari Kalland Knapstad (avbildet) holdt foredrag under Vestibulært Seminar 2025. Seminaret ble gjennomført i kombinasjon med foreningens årsmøte.

Medlemskaféer og medlemstreff

Medlemskaféer er et uformelt likepersonstilbud der man kan treffe og snakke med andre som er i en tilsvarende situasjon. Treffene består av sosiale samlinger på kaféer og restauranter, i tillegg til turer, aktiviteter og utflukter.

I 2025 ble det arrangert 18 medlemskaféer og medlemstreff i ulike deler av landet, både som fysiske og digitale møter. Aktivitetene inkluderte blant annet bowlingtreff i Oslo, utflukter til Vigelandsparken og Sognsvann, samt tur med bålgrilling på Ladestien i Trondheim.

Her følger en oversikt over antall medlemskaféer og medlemstreff fordelt per sted:





Bilde 2: Det er blitt arrangert 18 medlemskaféer rundt om i landet, herunder i Fredrikstad (avbildet over) og i Tromsø (avbildet under).

Webinar om vestibulære sykdom og psykisk helse

Webinaret *Når balansen svikter – vestibulær sykdom og psykisk helse* ble avholdt 17. september 2025, i forbindelse med Balanseuka. Arrangementet var åpent for alle deltakere, også de som ikke var medlem av foreningen, og samlet medlemmer, fagpersoner fra diverse institusjoner og fagmiljøer, samt øvrige interesserte. Opptak av seminaret ble delt med påmeldte og foreningens medlemmer. Foredragsholdere var fysioterapeut Anna Lejerstedt og psykolog Lise Hobberstad. Lene Mari Olsen og Jannecke Hestdal fra styret deltok med sine pasientperspektiver.

Interessepolitisk arbeid

Opplysningsvirksomhet

Vestibulære sykdommer er den vanligste årsaken til svimmelhet, men kunnskapen om disse lidelsene er fortsatt begrenset – både i helsevesenet og i samfunnet generelt. Mange av våre medlemmer opplever langvarig svimmelhet før de endelig blir utredet for vestibulære sykdommer og får riktig diagnose og behandling. LFVS arbeider derfor aktivt for å få på plass bedre diagnostiske rutiner i helsevesenet, og ser økt informasjonsarbeid i befolkningen som avgjørende. Målet er at pasienter og pårørende raskere skal kjenne igjen symptomer og få nødvendig utredning og behandling, samt at flere får forståelse for utfordringene og belastningene slike sykdommer medfører.

Informasjonskanaler og opplysningsarbeid

For å nå ut med kunnskap om vestibulære sykdommer driver LFVS flere informasjonskanaler:

- **Facebook-side (www.facebook.com/vestibular.no)**
Dette er blant våre viktigste kanaler overfor allmennheten. Her publiserer vi oppdatert informasjon om foreningen, rehabiliteringstilbud, forskningsprosjekter og andre nyheter.
- **Instagram-konto ([@LFVSNorge](https://www.instagram.com/LFVSNorge))**
Her legger vi jevnlig ut oppdateringer som inkluderer glimt fra medlemmers hverdag, bilder fra medlemsarrangementer og informasjon om ulike vestibulære diagnoser.
- **Lukket Facebook-gruppe (www.facebook.com/groups/lfvs.medlem)**
En kanal for kommunikasjon mellom medlemmene og styret, deling av arrangementer og medlemsfordeler.
- **Nettstedet vestibular.no**
Nettstedet vårt gir grundig informasjon om svimmelhet, vestibulære sykdommer og medlemstilbud.

- **E-post og telefon**

Styret svarer på henvendelser fra pasienter, pårørende, helsepersonell og andre interesserte om diagnoser, behandlingsmuligheter og generelle spørsmål.

LFVS arrangerer også faglige arrangementer og seminarer som del av sitt opplysningsarbeid, blant annet Vestibulært Seminar 2025 og webinaret *Når balansen svikter - vestibulær sykdom og psykisk helse*, som ble gjennomført i 2025.

Stiftelsen Dam: Filmprosjekt

Foreningen søkte og fikk i 2025 bevilget midler fra Stiftelsen Dam til et større dokumentarfilmprosjekt. Prosjektet følger personer med vestibulær sykdom over tid.

Foreningen mottok kr 1 455 000 til gjennomføring av prosjektet, over perioden 2025–2027. I 2025 ble det utbetalt kr 164 835 til prosjektet, hvorav kr 16 335 var i administrasjonstillegg for å dekke administrative kostnader.

2025 var et oppstartsår for prosjektet, med forberedende arbeid og utvelgelse av deltakere. Foreningen har inngått samarbeid med Varg Film ved Mikkel Haugsrud Hauge om produksjon og gjennomføring av prosjektet. Opptakene starter tidlig i 2026.

Politisk påvirkning i forbindelse med rehabiliteringsanbud

I 2025 ble flere rehabiliteringssentre truet som følge av anbudsprosesser i Helse Midt-Norge og Helse Sør-Øst. Prosessene førte til reforhandlinger og oppsigelser av avtaler med private rehabiliteringsinstitusjoner som har vært viktige for pasienter med vestibulære sykdommer.

LFVS har deltatt aktivt i politisk påvirkningsarbeid mot nedstengingen av viktige rehabiliteringstilbud. Dette har blant annet skjedd i samarbeid med FFO. Foreningen sluttet seg til et fellesbrev, signert av FFO og dets 90 medlemsorganisasjoner, med krav om endringer i anbudsprosessene.

Stand: Vestibulære fagdager og Akershus Universitetssykehus

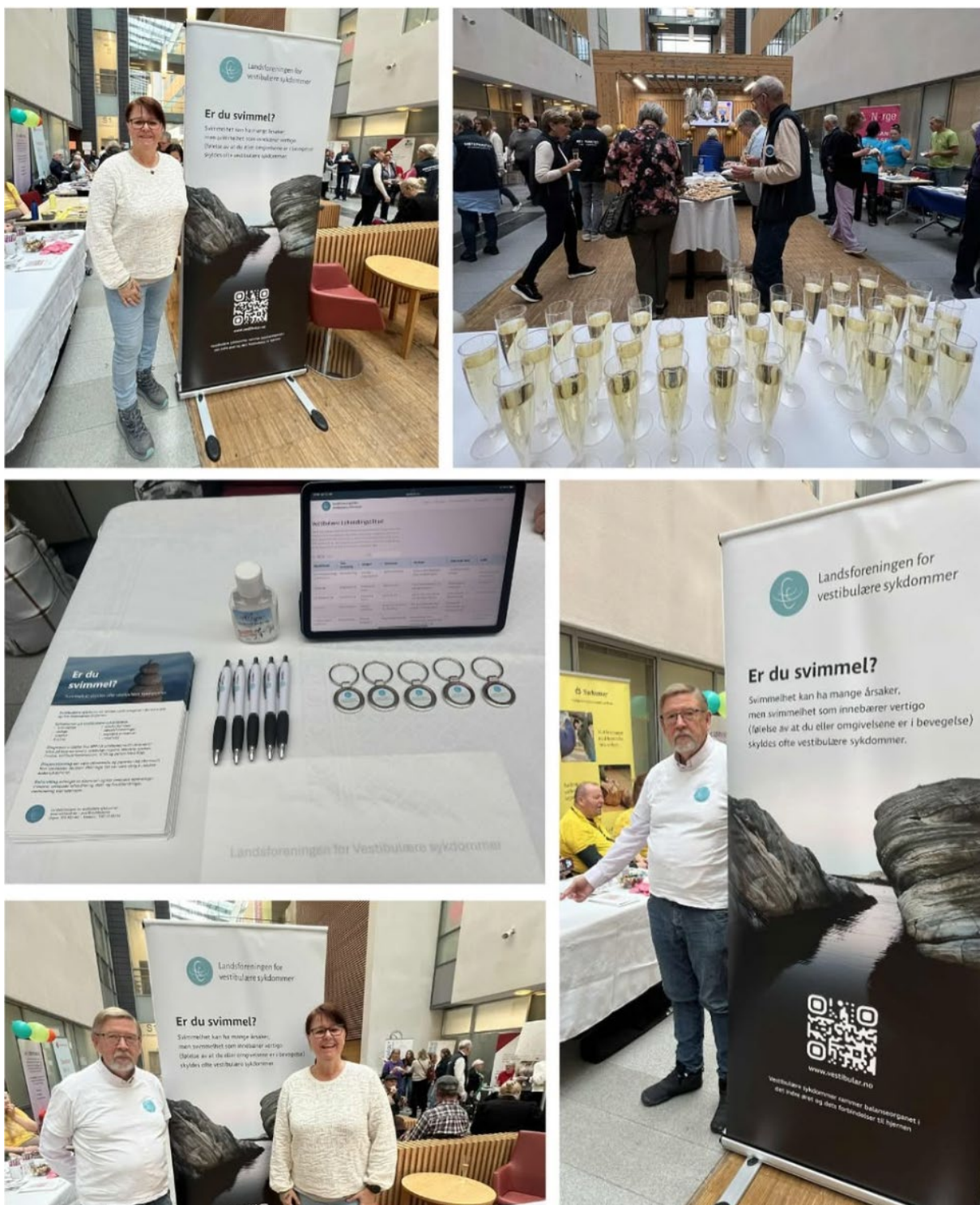
I april 2025 deltok foreningen på Vestibulære fagdager i Bergen, arrangert av Norsk Otonevrologisk Forening. Fagdagene er en årlig tverrfaglig møteplass for fagpersoner og helsearbeidere med interesse for otonevrologi og vestibulære sykdommer.

Styreleder Lene Mari Olsen og styremedlem Sara Kleppen Haukaas deltok med stand i pausearealet og holdt et innlegg om vestibulær sykdom og psykisk helse. Stand Foreningen har organisert stands lokalt for å synliggjøre foreningens arbeid og øke kjennskapen til vestibulære sykdommer, blant annet på ulike sykehus rundt om i landet.

Nestleder Gunnar Pedersen har blant annet organisert og bemannet stand på Møtepunktet ved Akershus universitetssykehus i forbindelse med Møtepunktets 10-årsjubileum i oktober. I november var foreningen kåret til månedens pasientorganisasjon ved sykehuset Levanger og fikk hele måneden ha ubemannet stand i glassgangen ved LMS-senteret.



Bilde 3: Styremedlem Sara Kleppen Haukaas (t.v.) og styreleder Lene Mari Olsen (t.h.) og på stand under Vestibulære Fagdager i Bergen.



Bilde 4: Nestleder Gunnar Pedersen og foreningsmedlem Jannicke Häfner på stand på Akershus Universitetssykehus i forbindelse med Møtepunktets 10-årsjubileum.

Balanseuka 2025

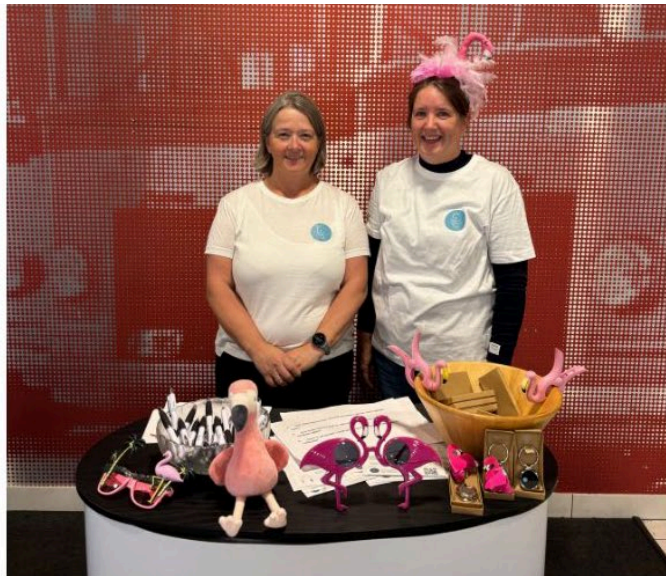
Balance Awareness Week (BAW) er en global markering, som har som mål å skape økt oppmerksomhet rundt svimmelhet og balanseforstyrrelser. BAW ble initiert av vår amerikanske «storesøster» Vestibular Disorders Association (VeDA) i 1997. Den norske versjonen, Balanseuka, ble lansert av LFVS i 2015, og har blitt markert hvert år siden den gang.

Balanseuka 2025 ble gjennomført 15-21. september, med psykisk helse som tema. LFVS markerte uka med informasjonsarbeid på flere flater, både digitalt og fysisk. Som del av Balanseuka ble webinaret *Når balansen svikter – vestibulær sykdom og psykisk helse* arrangert digitalt 17. september

Det ble publisert innlegg på foreningens hjemmeside, Facebook og Instagram, samt gjennomførte stands på følgende steder:

- Trondheim (St. Olavs Universitetssykehus)
- Strømmen (Thon Senter Strømmen)
- Bergen (Haukeland Universitetssykehus)

Innleggene på Facebook og Instagram i forbindelse med Balanseuka 2025 nådde omkring 49 000 personer.



Bilde 5: Styremedlemmer og foreningsmedlemmer på stand under Balanseuka 2025.

Nasjonalt kvalitets- og kompetansenettverk for vestibulære sykdommer

LFVS har en brukerrepresentant i Nasjonalt kvalitets- og kompetansenettverk for vestibulære sykdommer (NKKVS), og deltar i både digitale og fysiske møter med nettverket.

NKKVS består av fagpersoner fra alle helseregionene i landet. Dette nettverket skal videreføre fagmiljøet og kompetansen som er bygget opp av kompetansetjenesten. Nettverkets hovedoppgave er å arbeide for å heve kompetanse og tilbud til vestibulære pasienter slik at helsetilbudet blir mer likt over hele landet.

Rune Lie og Lene Mari Olsen deltok på nettverksmøte med NKKVS den 19. September på Rikshospitalet i Oslo. Programmet inkluderte omvisning og faglig møte.



Bilde 6: Styreleder Lene Mari Olsen og styremedlem Rune Lie på nettverksmøte med Nasjonalt kvalitets- og kompetansenettverk for vestibulære sykdommer (NKKVS).

Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon

LFVS er medlem i Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon (FFO). FFO er en paraplyorganisasjon for organisasjoner for kronisk syke, funksjonshemmede og deres pårørende, og har 90 medlemsorganisasjoner med nærmere 400 000 medlemmer. Et medlemskap i FFO styrker foreningens interesser opp mot politiske myndigheter sentralt og lokalt, i tillegg til å gi våre medlemmer enkelte fordeler.

I løpet av 2025 har LFVS blitt del av flere av FFOs nettverk, inkludert Nettverk for arbeid, Nettverk for rehabilitering og Nettverk for sjeldne diagnoser.

Foreningen har også tatt i bruk informasjonsmateriell og ressurser fra FFO. I fjor hadde foreningen fokus på psykisk helse, og i dette arbeidet ble FFO-rapporten *Koble kropp og sinn (2023)* brukt som faglig grunnlag. Rapporten ble delt i sosiale medier og brukt som grunnlag for foreningens webinar om psykisk helse, *Når balansen svikter*.

Deltakelse i FFO har bidratt til en betydelig økning i aktivitet innen foreningens politiske påvirkningsarbeid. LFVS deltok blant annet på FFO-kongressen i 2025 og signerte i den forbindelse under på et bekymringsbrev på vegne av sjeldenfeltet til Helseminister Jan Christian Vestre om rehabilitering sammen med et utvalg av medlemsorganisasjonene i FFO. På regionalt nivå deltar foreningen i møter og politisk arbeid gjennom FFOs regionale fylkeslag.

FFO har også vært en viktig ressurs i å styrke og systematisere foreningens arbeid med brukermedvirkning. Tillitsvalgte får opplæring i brukerrepresentasjon gjennom FFO, som ber om forslag til representanter fra medlemsorganisasjonene til brukermedvirkningsoppdrag i ulike arenaer, både nasjonalt og regionalt.

Likepersonsarbeid

Likepersonsarbeidet i foreningen har i 2025 i hovedsak bestått av medlemskaféer, treff og fysiske møter. 7. oktober deltok varamedlem Henriette Nielsen på likepersonskurset *God å snakke med* i regi av Kirkens SOS.

I løpet av året startet foreningen et strategiarbeid med mål om å formalisere og strukturere likepersonsarbeidet. Det ble gjennomført forberedelser til gjennomføringen av et likepersonskurs, planlagt for februar 2026.

Brukerrepresentasjon

LFVS var per 31.12.2025 representert med brukerrepresentanter i to kommunale råd for personer med funksjonsnedsettelse, samt Unicare Alta og Nasjonalt Kvalitets- og Kompetansenettverk for Vestibulære Sykdommer (NKKVS).

Flere av foreningens tillitsvalgte har deltatt i kurs og opplæring i brukermedvirkning gjennom FFO, og gjennom FFO rekrutteres representanter til brukerråd og oppdrag i kommuner, sykehus, NAV og rehabiliteringssentre m.m.

LFVS deltar også som fast brukerrepresentant ved St. Olavs hospital i møter arrangert av Lærings- og mestringssenteret. Her informerer foreningen om vestibulære sykdommer og deler pasienthistorier.

Foreningen har i løpet av 2025 vært involvert som brukermedvirkere i flere forskningsprosjekter:

- Forskningsprosjekt om Akutt vertigo i hjerneslag ved Stavanger Universitetssykehus, ledet av lege Thomas Bailey Tysland.
- Forskningsprosjekt om Konsentrert behandling for pasienter med langvarig svimmelhet ved Høgskulen på Vestlandet, ledet av førsteamanuensis Mari Kalland Knapstad.
- Del av følgegruppe for det internasjonale prosjektet *Öre-Sund*
- Forskningsprosjekt om Vestibulær migrene ved Haukeland Universitetssykehus, ledet av overlege Frederik Kragerud Goplen
- Brukerrepresentant i prosjektet *Svimmelhetskaka – Digital hjemmeoppfølging av svimle og opplæring av behandlere*, ledet av overlege Dag Sunde ved ØNH Molde sykehus, i samarbeid med Hørselsforbundet.

Oslo, 07.04.2026



[Lene Mari Olsen \(Apr 8, 2026 14:27:10 GMT+2\)](#)

Lene Mari Olsen
Styreleder



[Gunnar Pedersen \(Apr 7, 2026 16:16:32 GMT+2\)](#)

Gunnar Pedersen
Nestleder



Berit Myren
Økonomiansvarlig



[Anita Hammervik \(Apr 8, 2026 14:09:08 GMT+2\)](#)

Anita Hammervik
Styremedlem



[Sara Kleppen Haukaas \(Apr 7, 2026 16:36:43 GMT+2\)](#)

Sara Kleppen Haukaas
Styremedlem



[Kjetil Theodorsen \(Apr 8, 2026 14:34:34 GMT+2\)](#)

Kjetil Theodorsen
Styremedlem