



BALANSEUKA 12.-18. sept. 2016 Balance Awareness Week

En uke med fokus på **svimmelhet** og **balanseforstyrrelser**

Balanseuka 2016 har som mål å forkorte veien fra svimmelhet til diagnose ved vestibulære sykdommer.

Vestibulære sykdommer rammer balanseorganet i det indre øret og dets forbindelser til hjernen.

Landsforeningen for vestibulære sykdommer (LVFS) arbeider for at pasienter skal gjenkjenne symptomer og oppsøke riktig hjelp. Vi oppmuntrer også familie og venner til å lære mer om vestibulære sykdommer slik at de kan støtte deres kjære i kampen mot svimmelhet og andre symptomer som begrenser livskvaliteten.



Landsforeningen for
vestibulære sykdommer

vestibular.no - post@vestibular.no

Org.nr. 913 903 447 - Kontonr. 1503.53.65114



Er du svimmel?

Svimmelhet kan ha mange årsaker, men svimmelhet som innebærer vertigo (følelse av at du eller omgivelsene er i bevegelse) skyldes ofte vestibulære sykdommer.

Symptomer på vestibulære sykdommer

- svimmelhet
- vertigo
- ustøhet
- kvalme
- synsforstyrrelser
- hørselsforandring
- kognitive problemer
- utmattelse

Diagnostisering

Vestibulære sykdommer utredes hovedsakelig av øre-nese-hals-lege eller fysioterapeut med spesialkompetanse på svimmelhet og balanseforstyrrelser.

Behandling

Avhenger av diagnosen og kan innebære fysioterapi, reposisjonsmanøvre, vestibulær rehabilitering, diett- og livsstilsendringer, medisinering eller operasjon.



Landsforeningen for
vestibulære sykdommer

vestibular.no - post@vestibular.no

Org.nr. 913 903 447 - Kontonr. 1503.53.65114