



# 10 FAKTA om vestibulære sykdommer

1. Det vestibulære systemet omfatter balanseorganet i det indre øret og dets forbindelser til hjernen.
2. Det vestibulære systemet er viktig for å kunne kontrollere balansen og opprettholde skarpt syn under bevegelse (blikkstabilitet).
3. Symptomer på vestibulær sykdom kan være svimmelhet, ustøhet, synsforstyrrelser, kvalme, oppkast, tinnitus (øresus), hørselstap, utmattelse og problemer med konsentrasjon, hukommelse og oppmerksomhet.
4. Vestibulære sykdommer kan oppstå som følge av sykdom, skade, hodetraume, barotraume, medisiner, autoimmune årsaker, arv eller alder. I mange tilfeller finner man ingen årsak.
5. De 5 vanligste vestibulære sykdommene er BPPV (krystallsyken), Ménières sykdom, vestibularisnevritt (virus på balansenerven), labyrintitt og vestibulær migrene.
6. Vestibulære sykdommer kan være vanskelig å diagnostisere. Pasienter må ofte oppsøke ulike leger og spesialister over flere år for å få riktig diagnose.
7. Noen, men ikke alle, vestibulære sykdommer kan behandles med reponeringsmanøvre, vestibulær rehabilitering, diett- og livsstilsendringer, medisiner eller kirurgi.
8. Vestibulær sykdom påvirker pasienten og de pårørende fysisk, psykisk og emosjonelt. Mange pasienter utvikler angst og depresjon som følge av frykt for å falle eller tap av uavhengighet og livskvalitet.
9. Ettårsprevalensen for BPPV (krystallsyken) er på 1,6 %. Det betyr at over 80 000 nordmenn opplever sykdommen hvert år.
10. Omtrent 14 % av nordmenn oppgir at de har vært plaget med svimmelhet eller dårlig balanse de siste 3 månedene. Halvparten av disse er i arbeidsfør alder.

Kilder: Vestibular Disorders Association ([www.vestibular.org](http://www.vestibular.org)), Balanselaboratoriet ([www.balanselaboratoriet.no](http://www.balanselaboratoriet.no)) og Statistisk sentralbyrå ([www.ssb.no](http://www.ssb.no)).



**Landsforeningen for vestibulære sykdommer**  
www.vestibular.no - post@vestibular.no  
Org.nr.: 913 903 447 - Kontonr.: 1503.53.65114