



10 FAKTA om vestibulære sykdommer

- 1) Vestibulære sykdommer rammer balanseorganet i det indre øret og dets forbindelser til hjernen.
- 2) Det vestibulære systemet er viktig for å kunne kontrollere balansen og opprettholde skarpt syn under bevegelse (blikkstabilitet).
- 3) Symptomer på vestibulær sykdom kan være svimmelhet, ustøhet, synsforstyrrelser, kvalme, oppkast, tinnitus (øresus), hørselstap, utmattelse og problemer med konsentrasjon, hukommelse og oppmerksomhet.
- 4) Vestibulære sykdommer kan oppstå som følge av sykdom og infeksjoner, mekanisk skade, hodetraume, barotraume, medisiner, autoimmune årsaker, arv eller alder. I mange tilfeller finner man ingen årsak.
- 5) De 5 vanligste vestibulære sykdommene er BPPV (krystallsyken), Ménières sykdom, vestibularisnevritt (virus på balansenerven), labyrintitt og vestibulær migrene.
- 6) Vestibulære sykdommer kan være vanskelig å diagnostisere. Pasienter må ofte oppsøke ulike leger og spesialister over flere år for å få riktig diagnose.
- 7) Noen, men ikke alle, vestibulære sykdommer kan behandles med reponeringsmanøvre, vestibulær rehabilitering, diett- og livsstilsendringer, medisiner eller kirurgi.
- 8) Vestibulær sykdom påvirker pasienten og de pårørende fysisk, psykisk og emosjonelt. Mange pasienter utvikler angst og depresjon som følge av frykt for å falle eller tap av uavhengighet og livskvalitet.
- 9) Ettårsprevalensen for BPPV (krystallsyken) er på 1,6 %. Det betyr at over 80 000 nordmenn opplever sykdommen hvert år.
- 10) I alt 14 % av nordmenn oppgir at de har vært plaget med svimmelhet eller dårlig balanse de siste 3 månedene. Halvparten av disse er i arbeidsfør alder.

Kilder: Vestibular Disorders Association (www.vestibular.org), Balanselaboratoriet (www.balanselaboratoriet.no) og Statistisk sentralbyrå (www.ssb.no).



Landsforeningen for vestibulære sykdommer
www.vestibular.no – post@vestibular.no
Org.nr.: 913 903 447 – Kontonr.: 1503 53 65114